

# avond 4daagse

## “Stichting Avond4daagse Assen”

ORGANISEERT DE 78<sup>e</sup> AVOND4DAAGSE IN ASSEN







*Lever deze voucher in voor een gratis pak ijsjes.*

*Deze voucher kan van 15 t/m 25 mei 2025 ingeleverd worden bij onderstaande winkels.*



# JUMBO

***Jumbo Assen Nijlandstraat  
Jumbo Assen Nobellaan  
Jumbo Assen Kleuvenstee***

In dit informatieboekje vindt u naast de routes van alweer de **78e Avondvierdaagse**, de nodige informatie rondom de startlocatie en andere zaken betreffende het evenement. De Avondvierdaagse wordt gehouden van **20 mei tot en met 23 mei** en heeft als thema “**100 jaar TT**”. De startlocatie is de “**Wielersbaan**” aan het Stadsbroek te Assen.

Stichting Avond4daagse bedankt **Multiplus** en zijn adverteerders die het samen mogelijk hebben gemaakt om dit routeboekje ter beschikking te kunnen stellen.

Daarnaast willen we ook graag **Hacom Sportprijzen** bedanken voor het sponsoren van de bekens voor best verklede groep.

Uiteraard zijn er nog vele sponsoren die de organisatie van dit evenement mogelijk hebben gemaakt! Ook hen willen wij hartelijk bedanken!

- Chr. Voetbalvereniging ACV
- Convident
- Feestverhuur Groningen
- Fun4all
- Gemeente Assen
- Hoveniersbedrijf Kerssies
- Jumbo
- Kids First Kinderopvang
- Loon- en grondverzetbedrijf Gebr. Hartenhof
- Ondernemers Fonds Assen
- Pepping Geluidstechniek
- Sava Verkeersregelaars
- SKS Fysiotherapie
- Storm Veiligheidsprofessionals
- Univé Verzekeringen
- Van der Linden IJverkoop
- Vaart in Assen
- Virena Autogroep
- Venema Communicatie
- Wandelvereniging “De Zwaluwen” Assen
- Wielersentrum Assen
- De Zoete Buurvrouw

Zonder vrijwilligers en de **EHBO afdeling Assen**, die op haar beurt ook weer gebruik maakt van vele vrijwilligers, kunnen wij geen Avond4daagse organiseren. Wij willen ook hen hartelijk danken voor hun inzet!

Stichting Avond4daagse Assen wenst iedereen veel wandelplezier toe.



#### Colofon

**Uitgever:** Multiplus BV | Stationsweg 21 | 9201 GG Drachten | Tel.: 512- 550 800

[www.multiplusmedia.nl](http://www.multiplusmedia.nl)

**Opmaak:** Multiplus BV

**Oplage:** 5600 exemplaren



# BELANGRIJKE INFO

## De Avond4daagse in 2025 wordt gehouden van dinsdag 20 mei tot en met vrijdag 23 mei

**LET OP!** Ook dit jaar zal de Hoofdlaan al vanaf de Rondweg tot en met de kruising Rode Heklaan afgesloten zijn. Parkeren op Stadsbroek is niet mogelijk! **Wij raden u aan om zoveel mogelijk op de fiets te komen.** Mocht dat niet mogelijk zijn, kunt u gebruik maken van de parkeerplaatsen bij het Provinciehuis en Vincent van Gogh, zoals aangegeven in het kaartje hieronder.



### Mercurius Catering

Ketellapperstraat 22  
9403 VR Assen  
0592-317755



[Mercuriuscatering.nl](http://Mercuriuscatering.nl)

BBQ catering verhuur

## Belangrijke informatie rondom de Avond4daagse

Ook dit jaar starten we weer vanaf de Wielerbaan aan het Stadsbroek. De ingang is naast het Wielerhome, achter de sporthal Stadsbroek en de trainingsvelden van ACV, voor de atletiekbaan van AAC'61.

### Kom zoveel mogelijk met de fiets

Omdat er niet veel parkeerplaatsen zijn adviseren we om met de fiets naar de Wielerbaan te komen. Fietsen kunnen geparkeerd worden op het parkeerterrein Stadsbroek, of bij de parkeerplaats aan het Achterpad. Komt u toch met de auto? Dan kunt u parkeren bij het Provinciehuis of Vincent van Gogh Salland. De route naar het Provinciehuis staat vanaf de Europaweg aangegeven met borden. U kunt niet parkeren op het Stadsbroek zelf!

### De Hoofdlaan is volledig afgesloten

De Hoofdlaan is volledig afgesloten vanaf de Rondweg tot aan de Rode Heklaan.

### Vrijwilligers kunt u herkennen aan de verkeersregelaarsjas

Vrijwilligers van de Stichting Avond4daagse Assen zijn tijdens de Avondvierdaagse te herkennen aan een geel/oranje verkeersregelaarsjas en/of herkenbare kleding.

### Aanvang op dinsdag t/m donderdag om 17:45 uur

We verzoeken iedereen om op dinsdag, woensdag en donderdag om 17:45 uur aanwezig te zijn op de Wielerbaan. We starten om 18:00 uur met lopen.

### Op vrijdag aanvang om 18:45 uur

Op vrijdagavond is de intocht en beginnen we om 19:00 uur met wandelen. Daarom vragen we u om 18:45 uur aanwezig te zijn. We worden dit jaar begeleid door 5 muziekkorpsen. Met z'n allen lopen we dan de feestelijke intocht van de 78e Avondvierdaagse.

### Na de intocht is de uitreiking van de prijzen

Na binnenkomst van de groepen zullen de bekervoorbest verklede school/vereniging worden uitgereikt. Niet alleen de school krijgt een beker maar elke leerling van deze school/vereniging krijgt een vaantje.

### Er worden foto's gemaakt door een fotograaf

Ook dit jaar worden er foto's van de Avond4daagse gemaakt. Deze zullen zo snel mogelijk geplaatst worden op onze Facebookpagina.  
[www.facebook.com/Avond4daagseAssen](http://www.facebook.com/Avond4daagseAssen).

### In dit boekje vindt u de opstelling

Verder in dit informatieboekje vindt u de opstelling van het terrein. Zoals gebruikelijk hebben de scholen/verenigingen van te voren informatie gekregen in welk vak de deelnemers zich opstellen. Heeft u dit niet gekregen neem dan contact op met uw school/vereniging.

De software voor de inschrijving is het werk van **Convident**. Zij ontwikkelen gebruiksvriendelijke en vindbare websites en webshops. Als full service internet- en adviesbureau kunt u voor het volledige traject bij hen terecht.  
Zie ook hun website [www.convident.nl](http://www.convident.nl)

**CONVIDENT.**

Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800



BELANGRIJKE INFO



## Dinsdag 5 km – Sparrenlaan



1. **Start** Door hek **achteruitgang**
2. L.A. Achter AAC-kantine langs = Achterpad
3. R.A. Roldertorenlaan/ Kortbossen
4. L.A. 1<sup>ste</sup> pad = grindpad volgen (honden uitrenplek)
5. R.A. Op y-splitsing (bij bankje)
6. L.A. Einde pad, fietspad = Twijfelveldspad, brug over
7. R.D. Pad vervolgen tot verharde weg = Roldertorenlaan
8. L.A. Verharde weg = Roldertorenlaan
9. R.A. 2de bospad, pad langs sportvelden volgen = Bosrand (het pad direct naar rechts negeren)
10. R.A. 1ste bospad = Eenboomsiaan vervolgen tot negensprong = verharde weg (zijpaden negeren)
11. R.A. Op asfaltweg = Rode Heklaan
12. L.A. Einde weg = Roldertorenlaan (asfaltweg vervolgen)
13. R.D. Beilerstraat + parallelweg oversteken = fietspad Taxusplantsoen
14. R.A. 1ste pad = Taxusplantsoen
15. R.A. = Cederlaan
16. R.D. Kruising Cypreslaan/ Cederlaan oversteken
17. R.A.H. = Sparrenlaan (doodlopende weg)
18. L.A. 1ste weg = Sparrenlaan (nr. 2 t/m 8)
19. L.A.H. Weg vervolgen over parkeerplaats, richting Beilerstraat
20. R.A. Einde parkeerplaats over zandpad/ sintelpad richting Beilerstraat
21. R.D. Beilerstraat oversteken naar Asserbos = bospad
22. R.A. 2de bospad = Goorlaan
23. R.D. Pad blijven volgen tot Touwslagerslaan. (Zijpaden negeren)
24. L.A. Bij paaltje met "loop en wandelroute Asserbos AAC'61" = Touwslagerslaan
25. R.D. Verharde weg = Rode Heklaan oversteken
26. L.A. 1<sup>ste</sup> bospad = Sportlaan
27. R.A. 1ste bospad = Brandlaan
28. L.A. Einde bospad = Bosrand
29. R.A. 1ste pad richting Stadsbroek
30. L.A. Door hek **vooringang** over wielerbaan (linksom)
31. **Finish** Op sportveld wielerbaan

Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800

# Koala

antroposofische  
kinderopvang  
van 0 – 12 jaar



Kind  
mogen  
zijn!

Seizoens-  
feesten

100%  
biologische  
voeding

Terug  
naar de  
natuur

Kinderopvang en peuterspeel met visie!  
KDV en BSO op één locatie. Kom gerust een  
kijkje nemen. We maken graag tijd voor u vrij!



**skidkinderopvang**

Tuinstraat 3 Assen  
T 0592 302 909  
info@skidkinderopvang.nl




www.skidkinderopvang.nl

## Dinsdag 10 km – Lariks - Pittelo

1. **Start** Linksaf over wielerbaan door hek **vooringang**
2. R.D. Achter ACV-veld langs = Stadsbroek
3. R.A. Hoofdlaan
4. L.A. 1ste Bospad = Bosrand
5. R.A. 1ste Bospad, vervolgen tot asfaltweg = Rode Heklaan
6. R.D. Rode Heklaan oversteken, linker bospad in bij paaltje met (paarse) pijl
7. L.A. 2de Bospad (voor begraafplaats) = Goorlaan
8. R.D. Einde bospad, verharde weg vervolgen
9. R.A. Witterstraat **OP STOEP LOPEN**
10. R.D. Vaart oversteken via Witterbrug
11. R.A. Fietspad Vaart N.Z.
12. L.A. Direct na stukje fietspad = Vaart N.Z.
13. R.D. Sluisstraat
14. L.A. T-splitsing = Einsteinlaan, fietspad negeren
15. L.A. T-splitsing = Einsteinlaan
16. R.D. Einsteinlaan vervolgen na oversteken Mr. P.J. Troelstralaan
17. R.A. Einde Einsteinlaan, in haakse bocht, **STOEP/VOETPAD** volgen langs bankje
18. L.A. Maria in Campislaan **OP STOEP LOPEN**
19. R.D. Selma Lagerlöflaan over steken **OP STOEP LOPEN**
20. R.A. Ter hoogte van fietspad Laak, Maria in Campislaan oversteken
21. L.A. Direct parallelweg volgen **VIA STOEP** = Maria in Campislaan let op zijwegen
22. R.A. Einde weg is = Lesturgeonstraat **STOEP** gebruiken
23. L.A. 3<sup>de</sup> weg = Stadhouderslaan
24. R.A.H. Bocht naar rechts = Oostermoer, zijwegen negeren
25. R.A.H. Bocht naar rechts blijft Oostermoer, zijwegen negeren
26. L.A. Fietspad = Roerpad
27. R.A. 2<sup>de</sup> fietspad na tunnel, direct verharde weg = Maasstraat oversteken
28. R.D. Pad vervolgen = fietspad
29. R.D. Einde fietspad weg vervolgen = Moezelstraat
30. R.A. Voetpad = in bocht, voor het huis met nr. 13 langslopen
31. R.A. 1<sup>ste</sup> voetpad = Rijnstraat
32. L.A. Kruising Rijnstraat oversteken = Weth. Bergerweg
33. L.A. 2<sup>de</sup> pad = fietspad Seinepad
34. R.A. 1<sup>ste</sup> pad
35. R.D. Op viersprong pad vervolgen
36. R.A. Op T-splitsing
37. L.A. Op Y-splitsing
38. L.A. Op T splitsing, brug over
39. R.D. Fietspad vervolgen tot parkeerplaats
40. L.A.H. Op parkeerplaats
41. R.D. Parkeerplaats verlaten
42. R.A. 1<sup>ste</sup> pad = fietspad (richting Noord-Willemskanaal)
43. L.A. = Fietspad Groene Dijk Zuidzijde parallel aan Noord-Willemskanaal
44. L.A. 2de fietspad (bij bord honden uitlaatplek)
45. R.A. Voetpad = grind/sintelpad volgen
46. R.D. Op T-splitsing
47. R.A.H. Op Y-splitsing
48. R.D. Op T-kruising
49. R.D. Op T-kruising
50. L.A. Op T-splitsing, grindpad volgen (bij blauw paaltje)
51. R.A. = Sambrestraat, **STOEP** gebruiken
52. L.A. Na oversteek Scheldestraat
53. R.A. Kruising fietspad einde Scheldestraat = Reest
54. R.D. Einde fietspad, kruising Beek oversteken = Eem
55. R.D. Weg gaat over in fietspad
56. R.A. = fietspad Laak
57. L.A. 1<sup>ste</sup> pad = Larikspad, zijpaden negeren
58. R.D. Einde fietspad Selma Lagerlöflaan oversteken voetpad volgen
59. R.D. Van Heuven Goedhartlaan oversteken
60. R.A. Einde pad = Kamerlingh Onneslaan
61. R.A. Mr. P.J. Troelstralaan op **FIETSSTROOK LOPEN!!**
62. R.D. Vaart oversteken via Witterbrug
63. R.D. Witterstraat
64. L.A. 2de weg = Broeklaan
65. R.D. Hoofdlaan oversteken = Stadsbroek
66. R.D. Door hek **vooringang** linksom over wielerbaan
67. **Finish** Op sportveld wielerbaan



Telefoon tijdens de Avond4daagse  
Startbureau: 06-12068800

A4D 10 km Dinsdag

## Woensdag 5 km – Oud Zuid

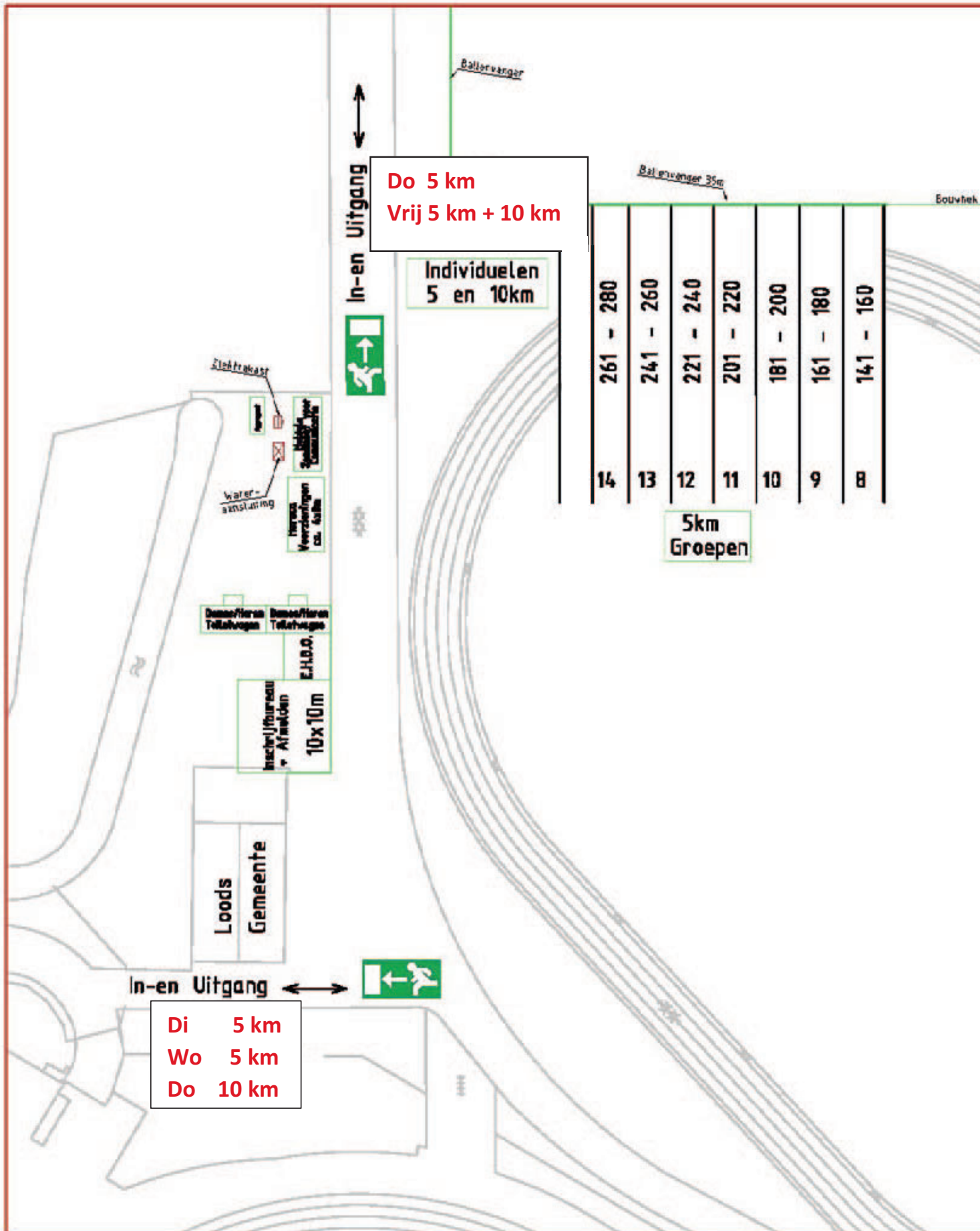


1. **Start** Door hek **achteruitgang**
2. L.A. Achter AAC-kantine langs = Achterpad
3. L.A. Verharde weg = Roldertorenlaan
4. L.A. Verharde weg = Rode Heklaan
5. R.A. Op achtsprong 2<sup>de</sup> weg = Eenboomslaan
6. L.A. 2<sup>de</sup> 4-sprong = Goorlaan
7. R.A. 2<sup>de</sup> pad = Touwslagerslaan
8. R.A. 2<sup>de</sup> pad (bij prullenbak)
9. L.A. Direct na ± 10 mtr. = pad parallel aan Touwslagerlaan = Joh. Hoflaan
10. R.A. Na ± 20 mtr richting houten brug
11. L.A. Na brug pad langs open plek volgen
12. R.D. Bij pad met houten brug (paaltje 143)
13. L.A. (=Heemtuin Paaltje 64) en direct weer
14. L.A. Op Y-splitsing (Paaltje 65)
15. R.D. Op ongelijke 4-sprong ( bij Paaltje 67/68)
16. L.A. Op 4-splitsing bij houten bankje (Paaltje 69)
17. L.A. Einde pad volgen tot verharde weg = Beilerstraat
18. L.A. Einde pad = Beilerstraat, direct parallel lopen aan Beilerstraat  
**OVER KLINKERPAD/STOEP**
19. R.D. Voorbij het gebouw = Boshof
20. R.A. Na uitrit Boshof, Beilerstraat oversteken op zebrapad
21. R.D. Voetpad vervolgen langs heg
22. L.A. Einde heg = Port Natalweg **VOETPAD** volgen
23. L.A. 1<sup>ste</sup> fietspad/ voetpad
24. L.A.H. Einde fietspad = Gouverneur Hofstedelaan
25. R.D. Einde Gouverneur Hofstedelaan Bosstraat schuin oversteken = Eschstraat
26. R.D. Oosterhoutstraat oversteken
27. L.A. Einde weg = Beilerstraat **OP VOETPAD (niet oversteken)**
28. R.D. Kruising Beilerstraat/ Van der Feltzpark oversteken = Hertenkamp  
**LINKS LOPEN**
29. R.A.H. In bocht aan het eind van de hertenweide
30. L.A. Bospad = fietspad, na Stadspaviljoen Het Hofhuys
31. R.D. Op T-splitsing
32. R.D. Op kruising
33. L.A. 2<sup>de</sup> pad = ongelijke kruising. Links langs paaltje nr. 11 lopen
34. R.D. Verharde weg = Rode Heklaan schuin oversteken (langs paaltje 163)
35. R.D. Bospad volgen, heuvel links passeren = Sportlaan
36. R.D. Op kruising
37. R.A. Op kruising = Brandlaan
38. L.A. Einde pad = Bosrand
39. R.A. 1<sup>ste</sup> pad richting ingang wielersbaan
40. L.A. Einde pad door hek **vooringang** linksom de baan lopen
41. **Finish** Op sportveld wielersbaan

A4D 5 km  
Woensdag

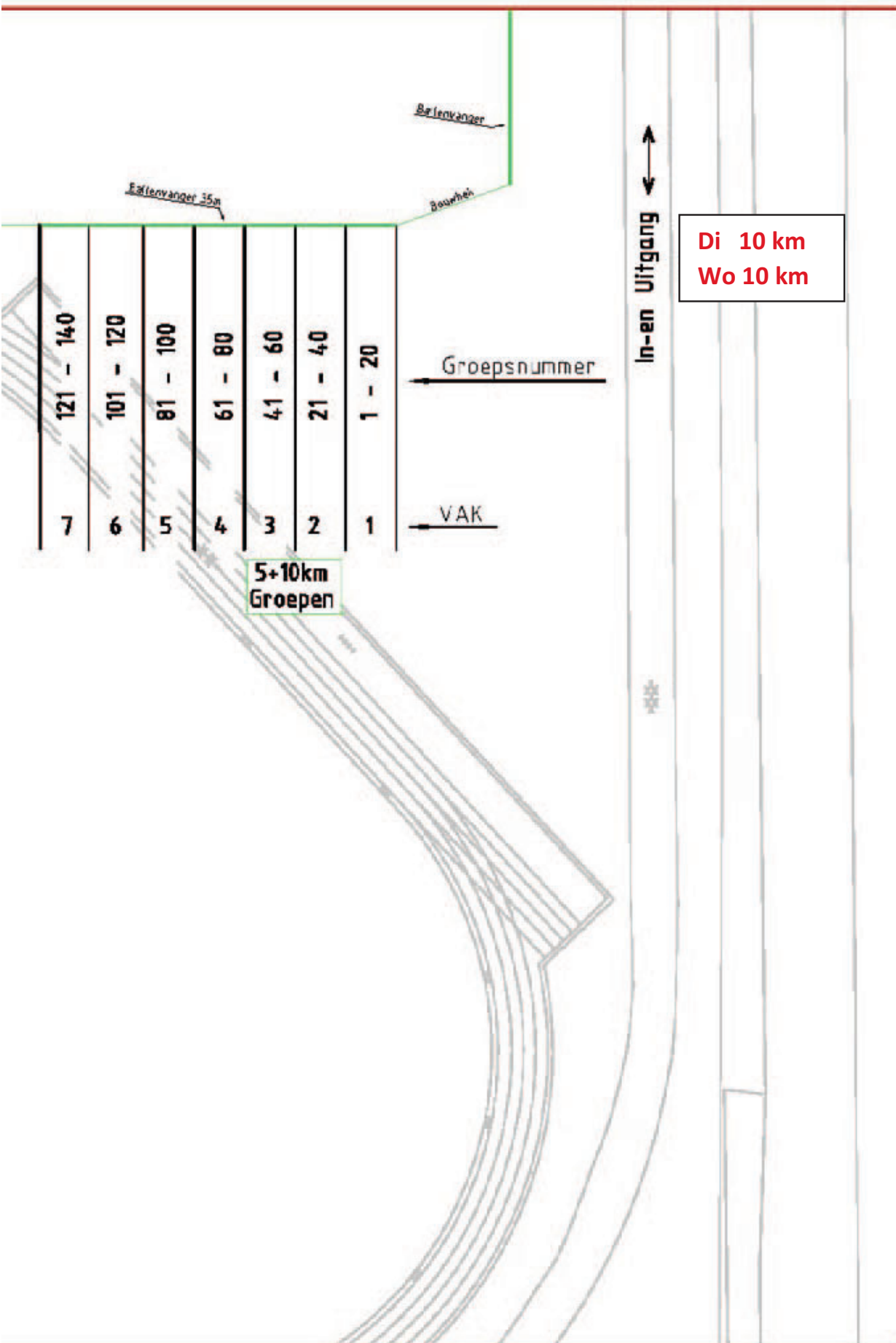
Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800





Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800

# Plattegrond Stadsbroek



## Woensdag 10 km - Kloosterveen

1. **Start** Linksaf over wielersbaan naar hek **vooringang**
2. R.D. Achter ACV-veld langs = Stadsbroek
3. L.A. Einde pad direct links = Hoofdlaan. **LET OP! Hoofdlaan volgen!**
4. R.A. Bij vluchtheuvel fietspad vervolgen parallel aan Hoofdlaan
5. L.A.H. Betonnen fietspad vervolgen t.h.v. Provinciehuis
6. R.A. Fietspad parallel aan Europaweg
7. R.D. Fietspad Witterstraat oversteken
8. R.A. Fietspad = Balkenweg
9. L.A. 2de weg = Oude Hoofdvaartsweg
10. R.A. Over fietsbrug en direct
11. L.A. Onder viaduct door = Asserwijk, **LINKS LOPEN**
12. R.D. Blijf op de Asserwijk, zijpaden negeren
13. R.D. = Fietspad Maria Montessoriweg
14. R.D. Bij rotonde Hoogspanningsweg oversteken en fietspad vervolgen
15. L.A. Fietspad volgen = Hertepad
16. L.A. Schelpenpad volgen
17. R.D. Fietspad oversteken richting brug
18. R.D. Geasfalteerd fietspad oversteken
19. R.A. = Klinkerweg
20. L.A. = Hertelaan **rechts van de weg lopen**
21. R.A.H. Blijf Hertelaan vervolgen
22. L.A. = Vestesingel **STOEP** volgen
23. L.A. = Snikke
24. R.A. 1ste weg = Boeier
25. R.A. Einde weg = Tjalk
26. R.D. Tjalk volgen tot aan appartementencomplex
27. L.A. Fietspad volgen rechts van het appartementencomplex = Punter
28. L.A. Na brug weg vervolgen op schelpenpad
29. R.A. Na brug over Drentse Hoofdvaart langs stoplichten weg oversteken
30. L.A. = Fietspad
31. R.A. 2de afslag = Aquarius
32. R.D. Viersprong = Libra volgen
33. L.A. Einde weg, ga verder op fietspad = Polweg
34. R.D. N371 oversteken = fietspad Polweg
35. L.A. Einde fietspad bij paddenstoel 24919/001
36. R.D. Einde fietspad weg vervolgen = Baggelhuizen
37. R.A. 2de pad = verhard fietspad
38. R.D. Op T-splitsing, langs paviljoen
39. R.A. Op T-splitsing = grindpad
40. L.A. Op T-splitsing, weg vervolgen richting asfaltweg = Baggelhuizen
41. L.A. 2de pad naar verharde weg = voorbij parkeerplaats
42. R.A. Verharde weg volgen
43. L.A. Fietspad naar tunnel
44. L.A. Einde fietspad richting fietstunnel onder A28 door
45. R.D. Kruising = Veenkampen oversteken
46. L.A.H. Blijf op fietspad = De Wouden
47. R.A.H. Blijf op fietspad = De Wouden
48. R.D. Kruising De Wouden/ Salland
49. L.A. Door tunnel = Hoofdlaan
50. R.D. Kruising met Stadsbroek **fietspad** blijven volgen = Hoofdlaan
51. R.D. Kruising Nicolaas Beetslaan oversteken **OP HOOFDLAAN LOPEN**
52. R.A. Stadsbroek (voorbij de ACV-velden)
53. R.D. Door hek **vooringang** over wielersbaan (linksom)
54. **Finish** Op sportveld wielersbaan



Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800



## Donderdag 5 km - Baggelhuizen

1. **Start** Rechtsaf over wielerbaan naar hek **vooruitgang**
2. R.D. Achter ACV-veld langs = Stadsbroek
3. L.A. Einde pad direct links = Hoofdlaan. **LET OP! Hoofdlaan volgen!**
4. R.D. Fietspad en via fietstunnel = Veenkampen
5. R.D. De Wouden oversteken
6. R.D. Fietspad volgen = Veenkampen
7. L.A. Na ±125 mtr. 1ste fietspad door bos, zandpaden negeren
8. L.A. Op Y-splitsing fietspad door bos blijven volgen
9. L.A. Einde fietspad = Graafschap (woonerf)
10. R.D. Blijf op woonerf = Graafschap
11. L.A. Op woonerf = Graafschap (langs huisnummer 85)
12. R.A.H. Blijf op woonerf = Graafschap (achter groenstrook langs)
13. L.A. Op woonerf = Graafschap (bij huisnummer 46 en 48)
14. R.D. Blijf op woonerf = Graafschap (langs huisnummer 121)
15. L.A.H. Na woonerf (bij geluidswal A28) weg blijven volgen = Graafschap
16. R.A.H. Einde weg Graafschap, gaat over in Kennemerland. **RECHTS LOPEN!**
17. R.A. 2de weg = Schieland
18. R.A. 2de weg (= doodlopende weg)
19. L.A. 1ste fietspad = Kortbossenpad na ± 25 mtr.
20. R.D. Delfland oversteken = Kortbossenpad
21. R.D. Delfland oversteken fietspad volgen
22. L.A. 1ste fietspad = Twiegenpad
23. R.A. Fietspad wordt weg = Schieland
24. R.A. Sintelpad volgen bij bord “uitrenplek voor honden”
25. L.A. T-splitsing
26. R.D. Schieland oversteken naar woonerf
27. R.D. Weg gaat over in voetpad
28. L.A. Voetpad blijven volgen
29. R.D. Voetpad gaat over in een fietspad
30. R.D. Kortbossenpad oversteken, 't Roege Pad volgen
31. R.D. Fietspad blijven volgen = 't Roege Pad
32. R.D. Kennemerland oversteken
33. R.D. Fietspad blijven volgen = 't Roege Pad (doorlopen tot bruggetje)
34. R.D. Over bruggetje, fietspad blijven volgen = 't Roege Pad
35. R.A. T-splitsing fietspad = 't Roege Pad
36. R.D. Zijpaden negeren en doorlopen tot aan fietspad langs doorgaande weg = Gooiland
37. L.A. T-splitsing fietspad bij Gooiland **OP VOETPAD LOPEN**
38. R.A. Fietspad via fietstunnel = Veenkampen richting Stadsbroek
39. R.D. Kruising met Stadsbroek fietspad blijven volgen = Hoofdlaan
40. R.D. Kruising Nicolaas Beetslaan oversteken **OP HOOFDLAAN LOPEN**
41. R.A. Stadsbroek (voorbij de ACV-velden)
42. R.D. Door hek **vooringang** over wielerbaan (linksom)
43. **Finish** Op sportveld wielerbaan



A4D 5 km Donderdag

## Donderdag 10 km - Diepstroeten

1. **Start** Door hek **achteruitgang**
2. L.A. Achter AAC-kantine langs = Achterpad
3. R.A. Roldertorenlaan/ Kortbossen
4. L.A. 1<sup>ste</sup> pad = grind/sintelpad volgen (honden uitrenplek)
5. R.A. Op y-splitsing (bij bankje)
6. L.A. Einde pad, fietspad = Twijfelveldspad, brug over
7. R.D. Pad vervolgen tot verharde weg = Roldertorenlaan
8. L.A. Op verharde weg = Roldertorenlaan
9. R.A. 2de bospad, pad langs sportvelden volgen = Bosrand (het pad direct naar rechts negeren)
10. R.A. 1ste bospad = Eenboomslaan vervolgen tot negensprong = verharde weg (zijpaden negeren)
11. R.A. Op asfaltweg = Rode Heklaan
12. L.A. Einde weg = Roldertorenlaan (asfaltweg vervolgen)
13. R.D. Beilerstraat + parallelweg oversteken = fietspad Taxusplantsoen
14. R.A. 1ste pad bij nr. 22 = Taxusplantsoen
15. R.A. = Cederlaan
16. R.A. Fietspad = NAMpad
17. L.A. T-splitsing fietspaden = Matenpad **OP STOEP LOPEN!**
18. R.A. Voor stoplicht = voetpad naar tunnel
19. R.A. Voetpad vervolgen naar Hendrik van Boeijenlaan (nog voor de kruising met Burg. Both Lohmanweg)
20. R.A. Direct na ± 20 mtr. = Hendrik van Boeijenlaan
21. L.A. = Middenweg
22. L.A. Direct voetpad volgen = Schildpad
23. R.D. Op driesprong
24. L.A.H. Op driesprong
25. L.A. Fietspad = Hazenpad
26. R.A. Voor bruggetje voetpad volgen
27. L.A. Einde voetpad
28. R.A.H. Asfaltweg (bocht volgen / tegelpad negeren) vervolgen tot einde pad
29. L.A. = Middenweg
30. L.A. = Burgemeester Bothenius Lohmanweg
31. R.A. 1ste weg bij bord 30 km.
32. L.A. Op T-splitsing links aanhouden, weg richting Wieken volgen
33. L.A. Brug over Anreperdiep
34. R.A. Op T-splitsing = Dennenweg
35. R.D. Weg vervolgen, 3x rechts zijpaden/ wegen naar parkeerplaatsen negeren
36. R.A.H. Bij splitsing = Dennenweg
37. R.D. Dennenweg vervolgen
38. R.A. Op y- splitsing met Lindelaan (bij bord 'Uitgang')
39. L.A. 1ste weg = Lindelaan, langs Adventskerk, over parkeerplaats
40. R.D. Voetpad volgen
41. R.A. Einde voetpad = Dennenweg
42. L.A. Einde weg = Dennenweg (uitrit GGZ-terrein) **FIETSPAD VOLGEN**
43. R.A. Dennenweg oversteken en fietspad vervolgen naar fietstunnels
44. R.D. Onder 2 fietstunnels door
45. R.A. Einde fietspad = Sparrenlaan
46. R.A. 1ste weg (na 25 meter) = Sparrenlaan (nr. 2 t/m 8)
47. L.A.H. Weg vervolgen over parkeerplaats, richting Beilerstraat
48. R.A. Einde parkeerplaats over zandpad/ sintelpad richting Beilerstraat
49. R.D. Beilerstraat oversteken
50. R.A. Direct parallel lopen aan Beilerstraat **OVER KLINKERPAD/STOEP**
51. R.D. Voorbij het gebouw = De Boshof
52. L.A. Na uitrit De Boshof bospad volgen
53. R.A. Bospad bij vijver
54. R.A. 3<sup>de</sup> bospad rechts (bij paaltje 61)
55. R.D. Over bruggetje
56. R.A. T-kruising (bij paaltje 63)
57. R.D. Pad vervolgen langs open terrein
58. R.A. Einde open veld via brug richting Joh. Hoflaan/ Touwslagerslaan
59. L.A. 2de pad over witte brug
60. R.A.H. 2de pad op kruising meerdere wegen (rechts van paaltje 53)
61. R.A. Op viersprong
62. R.D. Op T-kruising
63. L.A. Op viersprong
64. R.D. Op vijsprong (rechts van paaltje 11) tot verharde weg = Rode Heklaan (zijpaden negeren)
65. R.D. Rode Heklaan oversteken en bospad vervolgen
66. R.A. Om Nieuwe Vijver lopen, zijpaden negeren
67. R.A. Na kinderboerderij vijver verlaten
68. R.A. = Touwslagerslaan (bij paaltje 31)
69. L.A. Einde bospad = Bosrand
70. R.A. 1ste zandpad richting Stadsbroek
71. L.A. Door hek **vooringang** over wielersbaan (linksom)
72. **Finish** Op sportveld wielersbaan



Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800

## Vrijdag 5 & 10 km - Intocht

1. **Start Vooruitgang** (hek op de kop van de wielerved)baan)
2. R.D. Stadsbroek
3. R.D. Broeklaan
4. R.A. Witterstraat
5. R.A. Vaart Z.Z.
6. L.A. Weiersstraat
7. R.A. Weierspoort
8. R.D. Koopmansplein/ Gedempte Singel
9. R.A. Noordersingel
10. R.A. Brinkstraat
11. R.D. Brink (Langs Drents Museum)
12. R.A. Brink
13. L.A. Torenlaan
14. R.A. Kerkplein
15. L.A. Doctor Nassaulaan
16. R.D. Hoofdlaan
17. L.A. Stadsbroek
18. R.D. Door hek wielerved)baan
19. L.A. Over wielerved)baan
20. **Finish Voor het startbureau**

Telefoon tijdens de Avond4daagse Startbureau: 06-12068800

A4D Intocht Vrijdag

**GARAGE TDI**  
Jeugdtheater Drenthe

**THEATER SPEL**

**FANTASIE**

**UITDAGING**

**IS THEATERLES IETS VOOR JOU?**

Jeugdtheaterlessen in Assen, Beilen, Borger, Coevorden, Emmen, Hoogeveen en Meppel

Meld je nu aan  
via [garagetdi.nl/jeugdtheaterschool](http://garagetdi.nl/jeugdtheaterschool)





# Motorisch Sterk

Laat je kind groeien door beweging!

## Het belang van sport en bewegen voor kinderen

Sport en bewegen is niet alleen leuk, maar ook essentieel voor de gezondheid, motorische ontwikkeling en het leren van kinderen. Onderzoek laat zien dat kinderen die veel bewegen vaak beter presteren op school. Beweging verbetert concentratie en geheugen en draagt bij aan vaardigheden zoals lezen, rekenen en schrijven.

## De voordelen van een brede motorische basis

Kinderen met een brede motorische basis hebben minder kans op blessures en kunnen beter omgaan met onverwachte situaties. Daarnaast blijven actieve kinderen vaak sporten als ze ouder worden.

### 1. Sportparticipatie

Zoek je een passende sportvereniging voor jouw kind? Ga dan naar

[www.assensportstad.nl/sportaanbod](http://www.assensportstad.nl/sportaanbod)

### 2. Assen Actief

Op [www.assenactief.nl](http://www.assenactief.nl) staat een wisselend en actueel aanbod van diverse naschoolse activiteiten op het gebied van sport, gezondheid, media, techniek, cultuur en natuur.

**Tip!** In Baggelhuizen, Noorderpark en Pittelo is er elke week een gratis beweegmoment!



### 3. Club Extra

Heeft jouw kind extra ondersteuning nodig bij het sporten, bewegen of buitenspelen? Omnigym biedt het programma Club Extra aan. Hier staat plezier in bewegen voorop. Ga voor meer informatie naar:

[www.omnigym.nl](http://www.omnigym.nl)

### 4. Kinderfysiotherapie

De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen tot 18 jaar met een achterstand in hun bewegingsontwikkeling, met problemen van bewegingsvaardigheden, bij verminderde kracht en conditie en bij ademhalingsklachten. In Assen kun je terecht bij Molengaard Paramedics, SKS en Vaes.

Kijk voor meer informatie over de ondersteuningsmogelijkheden zoals het Jeugdfonds Sport & Cultuur, het Volwassenenfonds en de Sportkledingbank op **Assen Actief**. Daar lees je ook meer over het werk van de Buurtwerker Sport.

Lees meer over  
Motorisch Sterk



Wij wensen alle  
**Avond4daagse-wandelaars**  
heel veel plezier en succes!



 [www.plateau-assen.nl](http://www.plateau-assen.nl)

 @plateauAssen

 @plateauAssen



**plateau**

Integrale Kindcentra